



© Petra Rusch

## Einladung Praxisseminar Erste Hilfe im hochalpinen Gelände

### Effizient und souverän im Notfall helfen

Dienstag, 14. Juli 2026

Ein Unfall im Gebirge ist anders: Wetter, Gelände und lange Wartezeiten auf Rettungskräfte stellen besondere Herausforderungen dar. Nationalpark Ranger:innen, Bergwanderführer:innen und ambitionierte Wanderer tragen Verantwortung – für Gäste, Gruppen und sich selbst.

In einer didaktisch ausgewogenen Kombination aus Theorie und Praxis lernen Sie, typische Notfälle im alpinen Gelände richtig einzuschätzen und mit Ruhe und Souveränität zu handeln. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind essenziell? Welche Ausrüstung muss mitgeführt werden? Wie betreue ich Verletzte – und gleichzeitig die Gruppe? Das Seminar bietet praxisnahe Übungen, ein klares Handlungs-Schema und stärkt Ihre Sicherheit im Ernstfall. Eine Auffrischung der Erste-Hilfe-Kenntnisse ist nicht nur gesetzlich vorgeschrieben, sondern erhöht die Qualität jeder Tour.

### Termin

**Dienstag, 14. Juli 2026**

**Beginn:** 07:45 Uhr

**Ende:** 17:00 Uhr

**Ort:** Sonnblickbasis Naturfreundehaus  
Kolm-Saigurn | 5661 Rauris

### Teilnahmegebühr:

EUR 30,- (exkl. ÜN/Verpflegung/sonst. Gebühren)

50% Ermäßigung für Schüler:innen,

Student:innen und Senior:innen

### Anmeldung

#### Praxisseminar Erste Hilfe

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.



**Anmeldeschluss:** Dienstag, 7. Juli 2026

[www.hohetauern.at/Bildung](http://www.hohetauern.at/Bildung)  
[nationalparkakademie@hohetauern.at](mailto:nationalparkakademie@hohetauern.at)

## Programm

Dienstag, 14. Juli 2026

- 07:45 Uhr** Anmeldung und Begrüßung  
Treffpunkt Naturfreundehaus Kolm-Saigurn 1600m
- 08:00 Uhr** **Abwechselnd Vorträge und praktische Übungen in Kleingruppen in Alpiner Erste Hilfe**  
Je nach Möglichkeit und Praktikabilität outdoor und indoor
- 10:00 Uhr** Pause
- 10:15 Uhr** **Abwechselnd Vorträge und praktische Übungen in Kleingruppen in Alpiner Erste Hilfe**
- 12:00 Uhr** Gemeinsame Mittagspause im Naturfreundehaus
- 13:00 Uhr** **Workshop Alpine Erste Hilfe**  
Zusammenfassung und Wiederholung  
Pause zwischendurch
- 17:00 Uhr** Ende der Veranstaltung

## Vortragende

Markus AMON | Berg- und Schiführer, Flugretter, Maishofen

Christian LEITNER | Flugretter, Notfallsanitäter  
Österreichisches Rotes Kreuz, Bramberg



© Petra Rusch

## Ökologisch & entspannt anreisen

### Bitte bilden Sie Fahrgemeinschaften oder benutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel

Beginn und Ende der Veranstaltungen der Nationalpark Akademie wurden so gut wie möglich mit den Fahrplänen der öffentlichen Verkehrsmittel abgestimmt.

Um Ihre individuelle An- und Abreise zu planen, sind die Apps „VWT“ in Tirol, „Salzburg Verkehr“ oder der Österreichischen Bundesbahnen, „ÖBB Scotty“ hilfreich.

### Zielhaltestelle

#### Kolm-Saigurn Naturfreundehaus

Anreise empfiehlt sich am Vortag.

Abreise am Dienstag vom Kolm-Saigurn Naturfreundehaus um 17:15 Uhr, umsteigen in Taxenbach. Ankunft um 20:23 Uhr in Salzburg Hauptbahnhof.

### Nächtigung

Unterkunftsanfragen können mit dem Hinweis auf die Teilnahme am Seminar über den Tourismusverband Raurisertal vorgenommen werden: Tel +43 6544 200 22, [info@raurisertal.at](mailto:info@raurisertal.at) bzw. im Naturfreundehaus Kolm-Saigurn: [www.sonnblickbasis.at/haus#buchungsformular](http://www.sonnblickbasis.at/haus#buchungsformular)

### Hinweise

Für die Übungen im alpinen Gelände sind Schuhe mit guter Profilsohle, wetterfeste, Kleidung, Haube, Handschuhe, Sonnenschutz, Jause und Getränk mitzubringen. Wetterbedingte Änderungen im Programmablauf vorbehalten.

Das Seminar gilt als **Aus- und Fortbildungen in Erster Hilfe** gemäß den aktuellen Richtlinien und gesetzlichen Vorgaben nach §40 AStV.

### Datenschutz

Sie erhalten diese Einladung, da Sie sich für unsere Programmangebote registriert haben. Wir erheben die notwendigen Daten (Namen, Adresse, Telefonnummer, Mail) ausschließlich für die Abwicklung von Akademieveranstaltungen. Sollten Sie keine Nachrichten mehr wünschen, können Sie sich gerne von unserem Dienst abmelden und Ihre Daten diesbezüglich löschen lassen. Tel.: +43 (0)4875 5112 oder [nationalparkakademie@hohetauern.at](mailto:nationalparkakademie@hohetauern.at)

Mit Unterstützung von Bund und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

 **WIR leben Land**  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

  
Kofinanziert von der  
Europäischen Union