





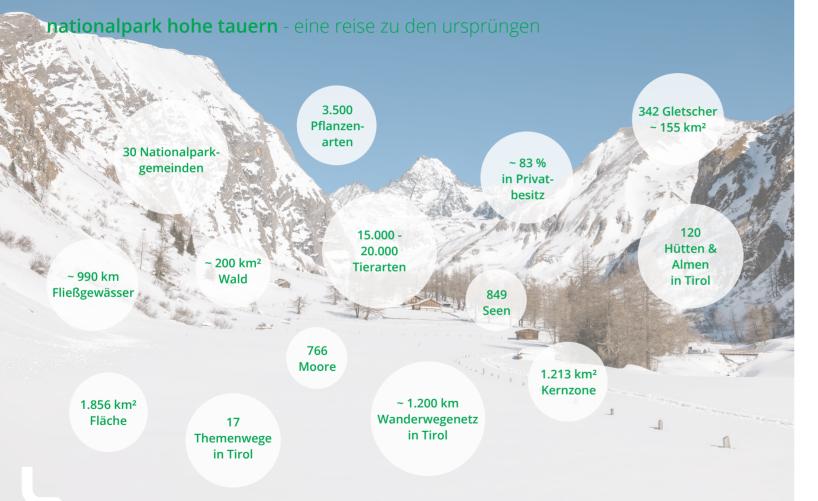


Bundesministerium
 Land- und Forstwirtschaft,
 Klima- und Umweltschutz,
 Regionen und Wasserwirtschaft

Winterprogramm 2025/26 Unterwegs mit unseren Nationalpark Ranger:innen

Osttirol

www.hohetauern.at





Die Nationalparkregion Osttirol ist echt, ursprünglich und authentisch. Mit 1856 km² ist das Schutzgebiet der größte Nationalpark der Ostalpen und zählt zu den faszinierendsten Hochgebirgslandschaften der Erde.

Unsere Aufgabe besteht nicht nur darin, den Nationalpark zu präsentieren, sondern auch Schutz, Forschung, Bildung und Erhaltung der Tier- und Pflanzenarten sowie der Kulturlandschaften zu gewährleisten. Mein persönlicher Tipp: Gönnen Sie sich eine Auszeit bei einer geführten Rangerwanderung mit Schneeschuhen.

Schauen Sie auch in den hohetauernguide und holen Sie sich bequem das gesamte Angebot des Nationalpark Hohe Tauern auf Ihr Handy.

Rangertouren durch die glitzernde Winterlandschaft des Nationalparks Hohe Tauern bieten die Möglichkeit,



abseits vom Alltagsstress, Kraft und Lebensfreude zu tanken.
Unsere Nationalpark Ranger:innen überzeugen mit Spezialwissen in naturkundlichen Bereichen und wissen durch ihre jahrelange Erfahrung und Gebietskenntnisse die Besonderheiten und Highlights des alpinen Nationalparks.

Ich lade Sie herzlich ein die grandiose Bergwelt des Nationalparks in Begleitung unserer Ranger:innen zu erleben.

Hermann Stotter Nationalparkdirektor Tirol

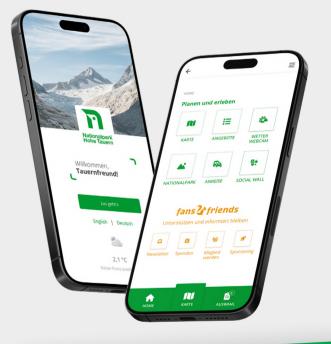
klimafreundliche anreise wird belohnt Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Zug oder Bus) nach Osttirol wird belohnt. Bei Teilnahme an einer Rangerwanderung, erhalten Sie einen € 10,-- Gutschein für den Nationalpark-Shop. Zeigen Sie dafür einfach Ihr Ticket (Tagesticket, Klimaticket etc.) dem/der Ranger:in. Barablöse nicht möglich.

dein hohetauern guide



Hol den Nationalpark auf dein Smartphone!

- → Deine Erlebnisse planen
- → Themenwege und Ausstellungen finden
- → Nationalpark-Touren mit Ranger:innen online buchen
- → und vieles mehr



www.hohetauernguide.at

Halte dich auf dem Laufenden

und gestalte aktiv mit!

Registriere dich jetzt für unseren Newsletter

und werde Teil unserer Community!



nationalpark angebote

nähere Infos **Seite**

	Nationalparkhaus Matrei	Mo Fr. 15.12.2025 - 03.04.2026	Matrei i. O.	7
	Rent a Ranger - für Ihre individuelle Tour im Nationalpark Hohe Tauern	individuell	in der gesamten Nationalparkregion	11
TIPI	Nature Watch – WILDe Überlebenskünstler in Kals a. G.	Montags, 15.12.2025 - 16.03.2026 Freitags, 19.12.2025 - 20.03.2026	Kals am G.	15
	Nature Watch – Auf Spurensuche im Defereggental	Dienstags, 16.12 30.12.2025 Mi. 07.01.2026 Dienstags, 13.01 17.03.2026	Defereggental	15
	Nature Watch - Magische Naturschätze im Matreier Tauerntal	Do. 18.12.2025, Mo. 22.12.2025, Fr. 02.01.2026 Donnerstags, 08.01 19.03.2026	Matrei i. O.	15
NEU	Winterzauber am Sonnenbalkon von Prägraten am Großvenediger	Mi. 17.12.2025 & Di., 23.12.2025 Mittwochs, 31.12.2025 - 11.03.2026	Virgental	17
	Nationalpark Spürnasen - Kinderprogramm	Di. 30.12.2025, Fr. 02.01.2026 Mo. 05.01.2026 Mo. 09.02. & Fr. 13.02.2026	in der gesamten Nationalparkregion	18 & 19
	Vorträge & Multivisions-Shows	individuell	in der gesamten Nationalparkregion	20
	Nationalparkerlebnis indoor		6-mal in Osttirol	ab 24

nationalparkhaus matrei

Ausstellung "Tauernblicke" - Momente des Staunens

Tauchen Sie ein in die Erlebnisräume des Nationalparks Hohe Tauern - die interaktive Ausstellung stellt verschiedene (Er-) Lebensräume des Schutzgebietes vor und macht Lust auf die Entdeckung des Nationalparks in freier Natur.

Eintritt frei!

Audio-Guide (Deutsch, Englisch, Italienisch) | Kosten € 4,-

Führungen für Gruppen ab 10 Personen | Anmeldung erforderlich. Kosten: Erwachsene € 5,- | Kinder € 4,-

Sonderausstellung 2025/26

Die Isel - Osttirols mächtiger Gletscherfluss

Öffnungszeiten Winter

15. Dezember 2025 - 03. April 2026

Montag - Donnerstag: 10:00 - 12:00 & 14:00 - 17:00 Uhr

Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr

(24. & 31.12. 2025 sowie feiertags geschlossen)







tierwelt im energiesparmodus

Im Nationalpark Hohe Tauern sind die Winter für die Wildtiere aufgrund der Kälte und des geringen Nahrungsangebotes lange und hart. Zu viele Störungen können das sensible Gleichgewicht, welches das Wild zum Überleben braucht, rasch durcheinanderbringen. Wildtiere leben im Winter auf "Sparflamme" und von Reserven. Durch kräfteraubende Fluchten sind diese rasch aufgebraucht. Störungen durch den Menschen können mitunter zum Tod der Tiere führen. Bei unseren Führungen steht der Schutz der Natur und der Wildtiere im Vordergrund und dieser wird bei der Tourenplanung berücksichtigt.





ranger:innen im nationalpark hohe tauern tirol



Matthias Berger



Ruth Bstieler



Christoph Dietmaier



Brigitte Eckle



Elisabeth Fladerer



Caroline Führer



Eva Maria Klaunzer



Armin Kollreider



Maria Mattersberger



Matthias Mühlburger



Andreas Rofne



Sophie Thaler



Carola Trojer



Simon Zeiner

Die Nationalpark Ranger:innen verfügen über naturkundliches Spezialwissen und sind die perfekte Begleitung für Ihr Nationalparkerlebnis in Osttirol.

rent a ranger

Exklusiv für Sie, Ihre Familie, Betriebsausflüge, Firmenevents oder Gruppenreisen

Wir planen für Sie eine unvergessliche Tour mitten im Herzen des Nationalparks Hohe Tauern.

Wir bieten

- Nature Watch & Naturvermittlung
- Tages- und Mehrtagesprogramme, abgestimmt auf Altersgruppe und Kondition
- Vorträge zu Spezialthemen
- Regionale Geheimtipps
- Incentive-, Teambuildung- und Gruppenreisen-Angebote

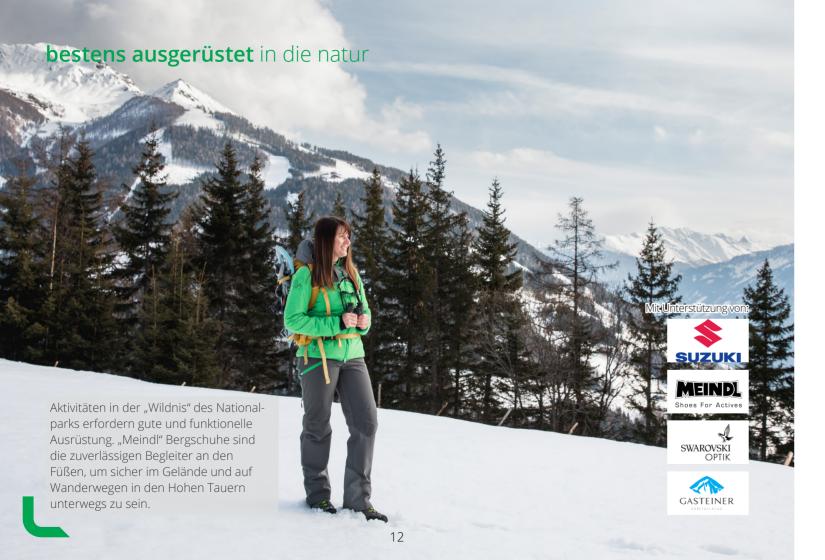
Rent a Ranger Angebote im Winter:

Halbtages- & Tagestouren (z. B.: Nature Watch, Winterwanderung, Fototour, Wildtierbeobachtungen u.v.m.)

Auf Wunsch auch in englischer Sprache buchbar.

Kosten für Ihre:n Ranger:in € 270,-





informationen zu unseren geführten touren

Ausrüstung

- Feste Bergschuhe mit guter Profilsohle
- Outdoor-Bekleidung (inkl. Mütze- & Handschuhe)
- Sonnenschutz
- Rucksack mit Proviant, Getränk
- Wanderstöcke

Geführte Touren*

Gruppengröße: mind. 5 bis max. 12 Personen Anmeldung erforderlich bis 17.00 Uhr am Vortag Auf Anfrage spezielle Touren und Gruppenangebote

* witterungsbedingte Änderungen vorbehalten

Kosten für geführte Touren It. Programm Schneeschuhe inbegriffen

Nature Watch

Erwachsene: € 22,-Kinder 6 bis 14 Jahre: € 15,-

Rent a Ranger

Für Ihr individuelles Erlebnis. Nähere Infos siehe Seite 11.

Ihre Vorteile



Übernachten Sie in einem Nationalpark Partnerbetrieb und erhalten Sie eine geführte Rangertour kostenlos.

Anmeldung

unter hohetauern.at - Erlebnis - Tourenangebote



Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung über unser Buchungstool erforderlich!

Informationen zu den Programmen erhalten Sie im Besucherservice des Nationalparks Hohe Tauern Tirol: +43 4875 5161-10, nationalparkservice.tirol@hohetauern.at

1



nature watch tourenangebote

WILDe Überlebenskünstler in Kals am Großglockner

Montags, 15.12.2025 - 16.03.2026 Freitags, 19.12.2025 - 20.03.2026

jeweils 9:30 - 13:30 Uhr

Treffpunkt: Infopoint Glocknerwinkel (Lucknerhaus)

Auf Spurensuche im Defereggental

Dienstags, 16.12.2025 - 30.12.2025 Mittwoch, 07.01.2026 Dienstags, 13.01.2026 - 17.03.2026

jeweils 09:45 - 14:00 Uhr

Treffpunkt: Tourismusinformation St. Jakob i. Def. (Achtung, ab dem Treffpunkt ist eine individuelle Anreise zum Ausgangspunkt notwendig. Für Touren am Staller Sattel ist die Anreise auch mit den Öffis möglich.)



Erleben Sie unsere Touren mit Swarovski Optik Ferngläsern für ein eindrucksvolles Beobachten der Tierwelt.

Magische Naturschätze im Matreier Tauerntal

Donnerstag 18.12.2025, Montag, 22.12.2025 & Freitag, 02.01.2026
Donnerstags, 08.01.2026 - 19.03.2026

jeweils 9:30 - 13:30 Uhr

Treffpunkt: Matreier Tauernhaus

Toureninfos

Schwierigkeitsgrad: leicht - mittel Verleih der neuesten Modelle von Swarovski Optik Ferngläsern: € 5,- / Führung Weitere Infos auf Anfrage!











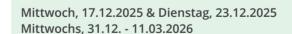
winterzauber am sonnenbalkon von prägraten

Winterwandern am neu angelegten Winterwanderweg Bichl

Wenn die tiefstehende Wintersonne den "Sonnenbalkon von Prägraten in goldenes Licht taucht, startet diese Rangerwanderung.

Gleich zu Beginn verzaubert der urtümliche Weiler Bichl mit seinen traditionellen Höfen. Von hier geht es gemütlich weiter durch sogenannte "Lärchweiden", eine jahrhundertealte Kulturlandschaft, die im Schnee eine einzigartige Stimmung schafft.

Unterwegs vermitteln die Ranger:innen spannendes Wissen über die Tier- und Pflanzenwelt und erklären, wie raffiniert sich die einzelnen Organismen an diese rauen Bedingungen angepasst haben. Am Vogelfutterplatz lassen sich mit etwas Glück heimische Singvögel beim "Futtern" beobachten.



jeweils 11:45 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Tourismusinformation Prägraten
(Achtung, ab dem Treffpunkt ist eine individuelle Anreise zum Ausgangspunkt notwendig.)







Termine:

Weihnachtsferien:

Dienstag, 30.12.2025 Freitag, 02.01.2026 Montag, 05.01.2026

Semesterferien:

Montag, 09.02.2026 & Freitag, 13.02.2026

Treffpunkt: wird je nach Schneelage bei Anmeldung bekannt gegeben.

Beginn: 09:00 Uhr **Ende:** ca. 12:00 Uhr

Kosten: € 15,-

Schneeschuhe inkludiert

Info & Anmeldung

Nationalparkhaus Matrei +43 4875 51 61 10







mit bildern geschichten erzählen

Multivisions-Show mit Bildern, Filmseguenzen und Geschichten aus der Region. Tauchen Sie ein und lassen Sie sich für einige Momente in die faszinierende Welt des Nationalparks Hohe Tauern entführen. Vorträge und Präsentationen zu unterschiedlichen Nationalpark-Themen wie Gletscherwelten, das Leben der Ranger:innen, Tier- und Pflanzenwelt uvm.

Auf Anfrage

Dauer: ca. 45 Min.

Kosten: € 100.-

Buchbar für Hotels, Gruppen-, Betriebsausflüge etc.





Wenn du nicht zum Berg kommst, bringen wir den Berg zu dir.

Werde Mitglied bei fans&friends – schon ab 12 € pro Jahr trägst du zur Erhaltung bedrohter Tierarten und alpiner Lebensräume im Nationalpark Hohe Tauern bei. Unterstützt du uns als Family-Mitglied, erhältst du als Dankeschön ein plüschiges Nationalpark-Tier – damit du, auch wenn du nicht in der Natur bist, den Bergen immer nahe bist. Übrigens, auch perfekt als Geschenk geeignet!

Fan: 12 € Friend: 60 € Family: 120 €





" werden!



Weitere Informationen zum Projekt: bergwelt-miteinander.at





Lohnende Ziele mit den Dreitausendern und der beeindruckenden Naturlandschaft im Nationalpark Hohe Tauern sind für Touren-Asse ein absoluter Hochgenuss. In Begleitung geprüfter Bergführer werden dabei einige der stillsten Almen und markantesten Gipfel im Angesicht von Großglockner, Großvenediger und Co. begangen. Versierte Skitourengeher stellen sich einer speziellen Herausforderung: Der Skiroute Hoch Tirol. Bei dieser überaus anspruchsvollen Hochgebirgsdurchquerung werden mehr als 18.000 Höhenmeter und 140 Kilometer in sechs Tagen bewältigt. In Osttirol ist man sich der Verantwortung gegenüber der Natur seit jeher bewusst – besonders auch beim Skitouring. Das Potenzial sanfter Tourismusstrukturen wird mit besonderen Angeboten im Rahmen des Projektes "Bergwelt Tirol miteinander erleben" gemeinsam mit dem Nationalpark Hohe Tauern aufgezeigt.

Informationen unter skitouren.osttirol.com

www.osttirol.com

nationalparkerlebnis indoor

Besucherzentrum Nationalparkhaus Matrei i. O.

Die interaktive Ausstellung "Tauernblicke - Momente des **Staunens**" und die Sonderausstellung "Isel - Osttirols mächtiger Gletscherfluss" erstrecken sich über 5

Nationalpark Welcome-Bereich Lienz

Die Naturiuwele des Schutzgebietes können Sie auch in der Bezirkshauptstadt Lienz bestaunen.

Ort: Tourismushaus Lienz



Jenseits der Zeit - Virgen

Die Virger Landschaft ist uralter Kulturraum – es verschmelzen Raum und Zeit zu einer Einheit. Sechs Persönlichkeiten blicken in die Vergangenheit und Zukunft.

Öffnungszeiten

täglich von 8:00 - 18:00 Uhr, 08.12.2025 - 06.04.2026

Ort: Tourismusinformation Virgen

Im Banne des Großglockners -Kals a. Gr.

Erleben Sie den höchsten Berg Österreichs hautnah.

Öffnungszeiten: Freitags, 05.12.2025 -10.04.2026, jeweils von 09.00 - 12.00 & 14:00 - 17:00 Uhr (außer an Feiertagen) Gruppen auf Anfrage, kostenpflichtig

Ort: Glocknerhaus, Kals a. G.

Zeitreise Defereggen - St. Jakob i. Def.

In dieser Schau gelangt der Besucher im Zeitraffer von der Eiszeit bis hin zur Geschichte des Bergbaues und dem Wanderhandel.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag, 10:00 - 18:00 Uhr Samstag und Sonntag auf Anfrage (Gemeindeamt)

Ort: Ortszentrum, St. Jakob i. Def.

Die Zirbe - Defereggental

Alles dreht sich um die Königin der Alpen - die Zirbe.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag, 8:00 - 18:00 Uhr sowie auf Anfrage bei der Tourismusinformation Defereggental

Ort: Handlhaus, St. Jakob i. D.





Mit Unterstützung von Bund und Europäischer Union







Einfach zum Anbeißen - Nationalpark-Regionsprodukte mit Qualitätszertifikat

Der Nationalpark lässt sich sehen, riechen und fühlen, aber nicht nur: Man kann ihn auch schmecken!

Darf's ein Stück Nationalpark für zu Hause sein? Feinschmecker:innen können sich die Spezialitäten aus der Nationalparkregion auf der Zunge zergehen lassen – und zwar mit Qualitätszertifikat. Denn wo "Regionsprodukt Nationalpark Hohe Tauern" drauf steht, ist echter, unverfälschter Geschmack drinnen.

Die Produkte werden in Osttirol hergestellt und mindestens 50 % der verwendeten Rohstoffe kommen aus der Nationalparkregion.

Bei folgenden Direktvermarktern erhältlich: Bauernladen Virgen, Stadtmarkt Lienz, Hofladen Peischlerwirt, Sotla's Tauernladen, Regiomat Gaimberg, Nußdorf & Matrei i. O., Deferegger Machlkammer, Kalsertaler Genusshitte, Halbfurter's Hofladele, Fleischhauerei Mühlstätter, Online-Shops der Produzenten, Direktvermarktung ab Hof, Osttiroler Lebensmittelhändler mit regionalem Fokus





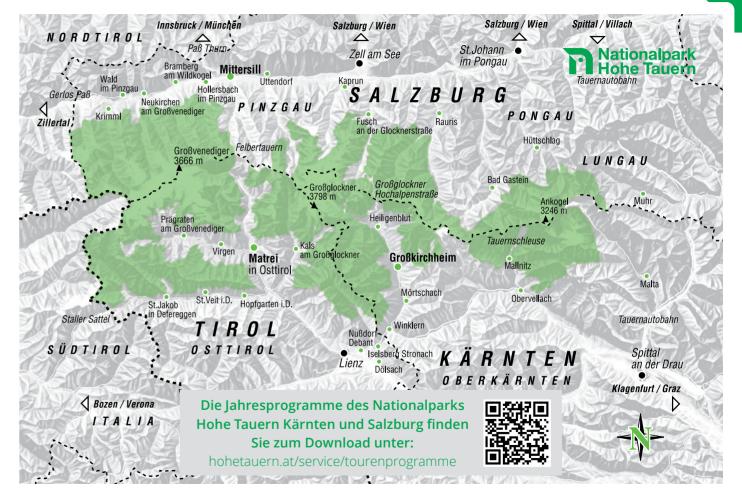
SLOW TRAVEL - WINTERURLAUB IM NATIONALPARK PARTNERBETRIEB

Durch frischen Pulverschnee stapfen, die reine Bergluft einatmen und die Natur mit allen Sinnen spüren – erlebe den Osttiroler Bergwinter in unseren Nationalpark Partnerbetrieben! Hier wird Naturverbundenheit großgeschrieben! In unseren familiengeführten Betrieben erwarten dich herzliche Gastfreundschaft und persönliche Tipps für die besten Ausflüge. Ob Pisten, Wanderwege oder versteckte Geheimtipps – unsere Gastgeber kennen sich aus und helfen dir, das Beste aus deinem Aufenthalt herauszuholen. Dein Vorteil: Kostenlose Rangerwanderung inklusive! Wir setzen auf regionale Produkte und einen respektvollen Umgang mit der Natur, denn unsere Heimat ist es wert. Genieße deinen naturnahen Urlaub im größten Schutzgebiet der Alpen!

www.nationalpark-partnerbetriebe.at



Tiroler Bergsportführer, Sekt. Osttirol (allg.) www.berg-osttirol.at



28















#nationalparkhohetauern #myosttirol









ausblick sommer 2026

Wenn die Murmeltiere von ihrem Winterschlaf erwachen, machen sich die Nationalpark Ranger:innen wieder für die Frühjahrs- und Sommertouren bereit.

Einzigartige Kraftplätze des Hochgebirgsnationalparks können nur im Sommer entdeckt werden. Das Rangerteam freut sich Sie im Sommer bei Nature Watch Touren, Gletscherwanderungen, Almenwanderungen u.v.m. in den Nationalpark zu begleiten.

Highlights für kleine Entdecker & Familien:



- Waldwildnis-Camps im Oberhauser Zirbenwald
- Nationalpark-Spürnasenprogramme von 6-12 Jahren
- Themenwege
- geführte Familienwanderungen
- Junior Ranger Programm













Wald in Or

0

TEILEN SIE MIT UNS IHREN NATIONALPARK-MOMENT!



Informationen zu Nationalpark-Partnerbetrieben in Osttirol:

www.nationalpark-partnerbetriebe.at

Informationen zur Region Osttirol:

nationalpark.osttirol.com



Anreise per Bahn





Medieninhaber und Herausgeber, Verleger:

Nationalpark Hohe Tauern Tirol Kirchplatz 2, 9971 Matrei i. O. Tel.: +43 (0) 4875 / 5161-10

E-Mail: nationalparkservice.tirol@hohetauern.at www.hohetauern.at

Redaktion: Simon Zeiner & Ruth Bstieler, NPHT Tirol; Design: Simon Zeiner, NPHT Tirol Fotos: Mathäus Gartner (2, 7, 9, 10, 14, 15, 16, 19), Robert Pupeter (4), Ramona Waldner (3, 10, 11, 12, 31), Martin Lugger (7, 10, 30, 31), Stefan Leitner (Titel, 16, 17, 19), Emanuel Egger (10, 14, 20), Florian Jurgeit (24), H. Marek (8, 17) Alexander Müller (30, 31), Gunther Gressmann (22, 30), Hannah Assil (30), Tom Specht (30),Berg im Bild (28), Verena Rainer (18, 19), Zeiner (10); Karte: NPHT (29)

Druck: Oberdruck GmbH, 9991 Dölsach

Programmänderung vorbehalten. Trotz gebotener Sorgfalt können Satz- und Druckfehler nicht ausgeschlossen werden. Stand: November 2025