

## Sehr schwere Skitour Überschreitung Habachscharte 2915 m

**Termin:** Samstag, 14.03.2026, 28.03.2026 (Anmeldeschluss: 06.03.2026 bzw. 20.03.2026)  
**Treffpunkt:** Parkplatz Nationalparkzentrum (sehr früh am Morgen, Uhrzeit wird zeitnah vereinbart)  
**Rückkehr:** Parkplatz Nationalparkzentrum  
**Kosten:** 120€ pro Person (inkl. Taxitransfer)  
**Dauer:** ca. 12 Stunden  
**Strecke:** Aufstieg: ca. 1500 Höhenmeter 12 km  
Abfahrt: ca. 2100 Höhenmeter, 16 km

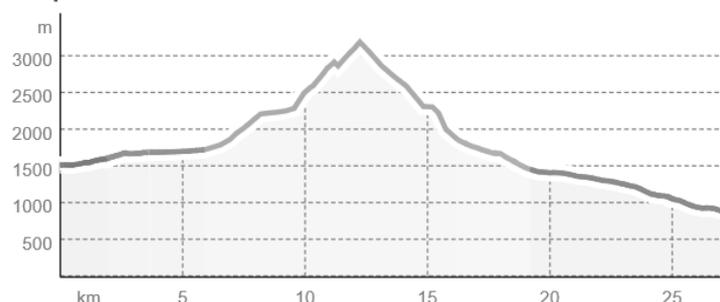
### Ausrüstung:

- Rucksack (20 – 30 Liter)
- Warmes Getränk (Thermos), Jause, Müsliriegel
- 2 Paar Handschuhe (dünn, dick)
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Stirnband, Haube
- Skitourenbekleidung
- Hardshelljacke
- warme Jacke (z.B.: Daune)
- Skitourenschuhe
- Skitourenski (Bindung passend eingestellt)
- Skitourenstöcke
- Skitourenfelle
- Harscheisen
- Helm
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- LVS Gerät (3 Antennen, volle Batterien)
- Kleine Erste Hilfe
- Handy

### Gelände & Anforderungen:

- Gutes skifahrerisches Können im freien Gelände bei wechselhaften Schneebedingungen
- Praxis mit LVS, Schaufel, Sonde
- Gute Handhabung der eigenen Skitourenausrüstung
- Beherrschung von Spitzkehren
- Sehr gute Kondition + Schwindelfreiheit (siehe Details Ausschreibung)
- Teilnahme mit Splitboard nicht möglich. Längeres Schiebegelände bei der Abfahrt.

**Höhenprofil**





**Teilnehmerzahl:** min. 4, max. 5 Personen

**Kurzbeschreibung:** Bei dieser Tour über die Habachscharte handelt es sich um eine fordernde aber auch besonders lohnende Überschreitung der Hohen Tauern und um eine Süd-Nord Durchquerung des Nationalparks umgeben von zahlreichen 3000ern und Gletschern. Eventuell kann bei guten Bedingungen und ausreichender Kondition der Gruppe auch der Plattige Habach (3.207 m) bestiegen werden (zusätzliche 300 Höhenmeter). Nicht zu unterschätzen ist die sehr lange Abfahrt durch das gesamte Habachtal.

**Inhalte:** Diese naturkundlichen Inhalte sind in diesem Gebiet besonders spannend und werden im Laufe der Tour behandelt.

- Gletscher der Hohen Tauern + glaziale Talformen
- Wildnisgebiet (im benachbarten Untersulzbachtal)
- Tierische Nahrungsquelle Lawine
- Vegetation in den Lawinengassen

**Anfahrt:** Der Treffpunkt befindet sich direkt an der B168 am östlichen Ende von Mittersill.

**Ablauf:** Gemeinsam fährt die Gruppe vom Nationalparkzentrum zum Ausgangspunkt der anspruchsvollen Tour beim Matreier Tauernhaus. Anfangs müssen vom Matreier Tauernhaus vorbei an Innerschlöß bis vor das Viltragenkees einige Kilometer am Talboden überwunden werden. Danach beginnt der landschaftlich schöne, aber lange Aufstieg bis in die Habachscharte. Wenn die Kondition ausreicht und die Bedingungen passend sind, kann auch der Plattige Habach (3207m) bestiegen werden (zusätzliche 300 Höhenmeter). Es folgt die Abfahrt über mehrere schöne Schihänge bis auf den Talboden des Habachtales. Im Anschluss muss das gesamte Tal bis zum Parkplatz am Taleingang mit den Skiern durchfahren werden. Hier ist selbst im Winter die Formung des Tales durch die eiszeitlichen Gletscher sehr gut erkennbar. Ein Taxi bringt die Gruppe wieder retour zum Treffpunkt.

**Teilnahmebedingungen:** Die Nationalparkverwaltung behält sich vor, die Tour dem Können der Teilnehmer:Innen anzupassen und nur dann durchzuführen, wenn die Wetter- und Lawinenbedingungen es zulassen und die Teilnehmer:Innen richtig ausgerüstet sowie körperlich fit sind. Volljährigkeit ist eine Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Tour. Es wird darum gebeten gesundheitliche Probleme, die für die sichere Durchführung der Tour relevant sind, bekannt zu geben, um bei der Durchführung darauf Rücksicht nehmen zu können (z.B.: Insektenstichallergie, Asthma, Diabetes, Herz- Kreislauferkrankungen, Hüft-, Knie-, Sprunggelenksprobleme, usw;). Alle an der Tour teilnehmenden Personen sind gemeinsam unterwegs. Ein Verlassen der Gruppe im alpinen Gelände ist nicht möglich. Sollte ein Vorankommen aus gesundheitlichen oder konditionellen Gründen nicht möglich sein, dreht die gesamte Gruppe gemeinsam um. Eine Teilnahme ohne die für jede Person erforderliche, aufgelistete Mindestausrüstung ist nicht möglich.

**Anmeldung:**

Anmeldung möglich bis 06.03.2026 bzw. 20.03.2026 – 12:00.  
Anmeldung unter [np.bildung@salzburg.gv.at](mailto:np.bildung@salzburg.gv.at) oder unter [npht.at/habachscharte](http://npht.at/habachscharte)

**Anmeldung &  
online Info:**

